

Принято
 На педагогическом совете
 протоколом № 1 от 29.08.2022

Утверждено
 приказом № 34 от 01.09.2022
 Заведующий МБДОУ

«Покровско-Урустамакский»
 детский сад
 Т.В.Горбунова

Режим дня (холодный период (сентябрь – май) 2022-2023год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на улице, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.10-8.30	8.20-8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.45-9.00	8.45– 9.00	8.45 - 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность	8.50-9.20	9.00-9.40	9.00– 9.55	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Второй завтрак (сок)	10.05	10.05	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.05-10.20	10.05-10.20	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15 – 10.35
Прогулка	10.20-11.20	10.20-11.45	10.25-11.50	10.25-11.55	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.45-11.55	11.50-12.00	11.55-12.10	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55	11.55-12.10	12.00-12.30	12.10 – 12.30	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, КГН	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15:25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.10-15.30	15.20-15.25	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.55	15.25-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00	15.00-16.00
Ужин	15.55-16.10	15:55-16.10	15.55-16.05	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.10-16.30	16.10-16.30	16:05-16:35	16.15 –16.45	16.15–16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16:35 -17.30	16.45-17.30	16.45-17.30